

千葉県男女共同参画センター  
講座案内

定員12人  
受講無料

しごと応援ゼミ

# 仕事の効率をアップしたい！ タイムマネジメントのコツとは

もっと効率よく仕事を進めることが出来たら、と思うことはありませんか。

タイムマネジメントはワークライフバランス実現の決め手にもなります。仕事を進める手順や優先順位の付け方など、スケジュールを立てる際のポイントを学び、計画的に仕事を進める術を身に付けましょう。また、仕事や会議、情報発信時に注意すべきことについても知っておくことで、時間のムダを削減し、効率アップを目指しましょう。

令和3年  
**9/15**水  
18:30~20:00



会場／千葉県生涯学習センター 研修室3

(千葉県中央区弁天3丁目7-7)

対象／市内在住・在勤・在学の女性

詳しくは裏面を参照→

講師

中小企業診断士  
株式会社平井彩子事務所 代表取締役



平井 彩子 さん



主催：千葉県男女共同参画センター

共催：千葉県生涯学習センター

# 仕事の効率をアップしたい！ タイムマネジメントのコツとは

日 時	令和3年9月15日（水） 18：30～20：00		
講 師	平井 彩子さん 中小企業診断士 株式会社平井彩子事務所 代表取締役 人と組織にまつわることを中心にコンサルティング、研修、執筆活動を行う。		
会 場	千葉市生涯学習センター 研修室3 (千葉市中央区弁天3丁目7-7)	千葉市 生涯学習 センター	
対 象	市内在住・在勤・在学の女性		
定 員	12人（事前申込・先着順）		
受 講 料	無料		
申 込 方 法	メール・電話・窓口で下記の事項を記入またはお知らせください。		
記 入 事 項	①講座名 ②氏名（ふりがな） ③郵便番号・住所 ④年齢 ⑤電話番号	申込フォーム	
申 込 先	千葉市男女共同参画センター 〒260-0844 千葉市中央区千葉寺町1208-2 千葉市ハーモニープラザ内 TEL. 043-209-8771 e-mail: sankaku@f-cp.jp		
主 催 問い合わせ	千葉市男女共同参画センター TEL. 043-209-8771（休館日：月曜、祝日、年末年始） 共催／千葉市生涯学習センター		

## 受講の際のお願い

- (1) 来館前には体温測定、受講の際には必ずマスク着用をお願いします。また会場における新型コロナウイルス感染症対策にご協力ください。
- (2) 受講者本人及び家族など、周囲に風邪症状のある場合や新型コロナウイルス感染症陽性とされた方との濃厚接触がある場合には、参加をお控えください。
- (3) 講座・イベントに参加される方の氏名や連絡先は、必要に応じて保健所等の公的機関に提供することがあります。

## 千葉市男女共同参画センター

〒260-0844 千葉市中央区千葉寺町1208-2  
TEL. 043-209-8771 FAX. 043-209-8776  
HP: <http://www.chp.or.jp/danjo/>

<休館日：月曜日、祝日、年末年始>

千葉市ハーモニープラザ内  
e-mail: [sankaku@f-cp.jp](mailto:sankaku@f-cp.jp)



Twitter



ホームページ

指定管理者

公益財団法人 千葉市文化振興財団 (ハーモニープラザ管理運営共同事業体構成団体)